

ゆるめき

- 【理事長のあいさつ】
東京五輪とワクチン接種
- 【うまげな話】
「野菜の機能性成分について」
- 【健康ひろば】
「心臓弁膜症とは」
- 【行事報告&お知らせ】
専門学校への講演活動
壁飾り制作
医療法人圭良会 行動計画
土砂災害・河川氾濫による
洪水の避難訓練実施
- 【編集後記】

- 病院理念
信頼される医療・保健・福祉を提供し、地域の健康増進に貢献する
- 基本方針
良質な医療を提供するため、心と技術を磨く努力を惜しみません
患者の権利、尊厳、安全を重視した医療を提供いたします
医療、福祉と連携を持ち、急性期医療から在宅医療まで、全員参加で取り組みます
- 患者の権利章典

1. 医療を受ける権利	3. 知る権利	5. 学習する権利
2. 自己決定権	4. プライバシーに関する権利	6. 参加と協同



●医療法人圭良会 行動計画

「女性活躍推進法」や「ワーク・ライフ・バランス」を推進し、当法人で働く全ての職員がその能力を十分に発揮できる雇用環境を整備するため、次の行動計画を策定する。

計画期間	
2021年4月1日～2025年3月31日までの4年間	
内 容	
《次世代育成支援対策推進法に基づく行動計画》	《女性活躍推進法に基づく行動計画》
目標 年次有給休暇取得促進のための措置の実施	目標 職員の年次有給休暇日数(10日以上)の取得割合を60%以上にする。

●土砂災害・河川氾濫による洪水の避難訓練実施 令和3年5月27日

今年度1回目となる防災訓練を実施しました。病院東側の山が崩れ、その土砂とせき止められた川が増水したという設定で避難しました。防火訓練と違い防火戸を閉めないとか、下ではなく上への避難の難しさなど、今回の訓練で各部署から反省や気づきが多く出されました。次回8月の防災訓練までに問題点を洗い出し、部署ごとのアクションカードに追加したいと思います。

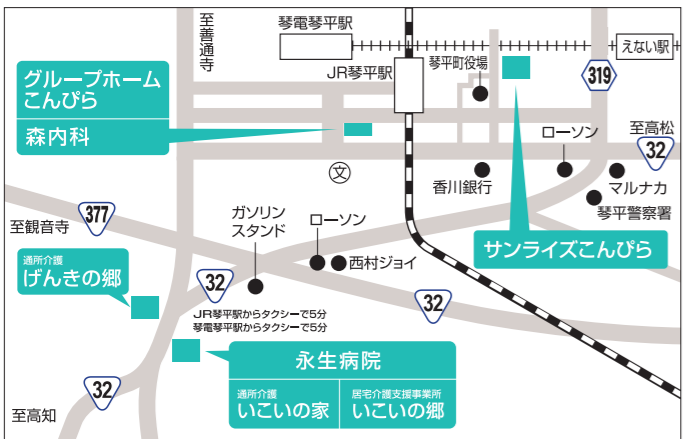
防災対策委員会



当院において《新型コロナウイルス検査》が可能となりました 予約制

① COVID-19 核酸検出検査 (RT-PCR法) … 判定1.0時間	② 抗原検査 (定性) … 判定15分
● 新型コロナ感染症が疑われる場合… 保険適応	● 無症状で検査をご希望の場合… 自費扱い

【編集後記】
色々な意味で世界的に注目されている東京オリンピックですが、とうとう新型コロナウイルス感染症が終息しない中での開催となりました。全国でワクチン接種が加速しつつあり、当院でもワクチン接種やPCR検査・抗原検査と、普段とは違う業務に振り回されている状況が続いています。しかし、オリンピック開催中はしばし忘れてしっかりと応援し、勇気と感動をいただきたいと思えます。とにかく無事にオリンピックが終わることを願うばかりです。



永生病院 130床(一般病棟 40床・介護医療院 90床)

永生病院広報誌「ゆるめき」第64号
発行元：医療法人圭良会 永生病院
編集者：医療サービス改善委員会
住所：〒769-0311 仲多度郡まんのう町買田221-3
TEL:0877-73-3300
FAX:0877-73-3202
永生病院のホームページ <http://www.eisei-hp.or.jp/>
eメールでのお問い合わせは keiryokai@eisei-hp.or.jp
発行年月日:令和3年7月15日

医療法人圭良会	
● 永生病院	香川県仲多度郡まんのう町買田221-3 Tel 0877-73-3300
● いこいの郷 (居宅介護支援事業所)	Tel 0877-73-3655
● いこいの家 (通所介護)	Tel 0877-73-3718
● げんきの郷 (通所介護)	香川県仲多度郡まんのう町買田102-1 Tel 0877-58-8811
● 森内科	香川県仲多度郡琴平町1167 Tel 0877-73-4188
● グループホームこんびら (認知症対応型共同生活介護)	Tel 0877-73-0811
● サンライズこんびら (小規模多機能型居宅介護)	香川県仲多度郡琴平町権井字池田451番地1 Tel 0877-58-8600

● 理事長のあいさつ

東京五輪とワクチン接種

東京オリンピック開会式がもう目前となりました。世論調査では、否定的な考え方が多々あるようですが、もう引き返すことはできません。一方で、緊急事態宣言が解除され、まん延防止措置に変わり、東京・大阪などでは人出がふえつつあります。変異株「デルタ株」による感染拡大の不安もある中、いよいよ五輪開催は始まります。海外からの水際対策をしっかり行い、五輪成功に向かって日本中で協力し合って、感染対策を一致団結して実施していくしかないと思われま。開会式から閉会式を迎えるまで緊張の連続となりますが、あらゆる対策を実践して、ぜひとも東京五輪成功となることを祈ります。

スポーツは決して選手だけのものではなく、観戦する人たちに大きな感動を与えてくれます。現にいま米国メジャーリーグでの大谷翔平選手の活躍は、日本中に明るい話題を提供してくれています。そして野球における彼の誠実な一生懸命さは、米国でも高く評価されており、日本人としてとても誇りに思います。ひと昔前の東京オリンピック(1964年)においても、開催を迎えるまで多難なことがあったと聞いています。2020東京オリンピックでは、徹底した感染対策によりコロナ禍制覇して、日本だからこそ開催できたと言われる東京五輪・パラリンピックとなることを強く期待します。

残念ながら国産ワクチン製造はまだ無理のよう

ですが、ファイザー社、モデルナ社のワクチン接種は各地でなんとか順調にすすんでいます。当院地元では7月の集団接種においては、64歳未満の基礎疾患グループの接種も開始となり、さらに基礎疾患なしのグループの接種も予約受付開始となっています。年齢が若くなると、接種会場における動き(問診→接種→待機)も早くなり、接種件数も多く可能となります。心配された副反応は、比較的若い年齢層に発熱がみられますが、1日程度でおさまっているようです。当院医療従事者の接種においても、20-30歳台に約3割程度発熱がみられましたが、解熱剤(カロナール)服用ですみやかに改善しています。ワクチン接種は、東京五輪開催の7/23までには間に合いませんが、供給量さえ確保できれば、基礎疾患なしの若年層にはスピーディーにすすめることができると思われます。

一日も早く集団免疫が獲得され、安心・安全な時が来るよう、医療人として協力してすすめていきたいと思ひます。



理事長 森 伊津子



【第32回】～野菜の機能性成分について～

栄養素は、炭水化物・脂質・たんぱく質を合わせて3大栄養素、さらに微量栄養素と言われるビタミン・ミネラルを加えた物を合わせて5大栄養素と言ひます。また、5大栄養素以外にも、第6の栄養素として、食物繊維が挙げられます。さらに最近では、第7の栄養素として、ファイトケミカルが注目されています。そこで今回は、第7の栄養素の「ファイトケミカル」についてご紹介したいと思ひます！



トマトは、強力な抗酸化作用(がん予防)を発揮!
トマトと卵のレモンマヨ火少め 4人分

材 料	トマト	2個(400g)	A	マヨネーズ	大さじ2
	卵	3個		レモン汁	大さじ1.5
	塩・こしょう	各少々		砂糖	小さじ1
	オリーブオイル	大さじ2			

- 作り方
- ①ボウルに卵3個を溶きほぐし、塩・こしょうをふって混ぜる。
 - ②Aの調味料は混ぜ合わせておく。
 - ③トマトは一口大の乱切りにする。
 - ④フライパンにオリーブオイルの半量を強めの中火で熱し、①の卵を一気に流し入れる。その後、大きく混ぜてふんわりと半熟状になったらすぐに取り出す。
 - ⑤フライパンに残りのオリーブオイルを足して、強めの中火で熱し、③を加えてさっと炒める。最後にAの調味料を加え、すぐに④の卵を戻し入れ、さっと炒め合わせる。

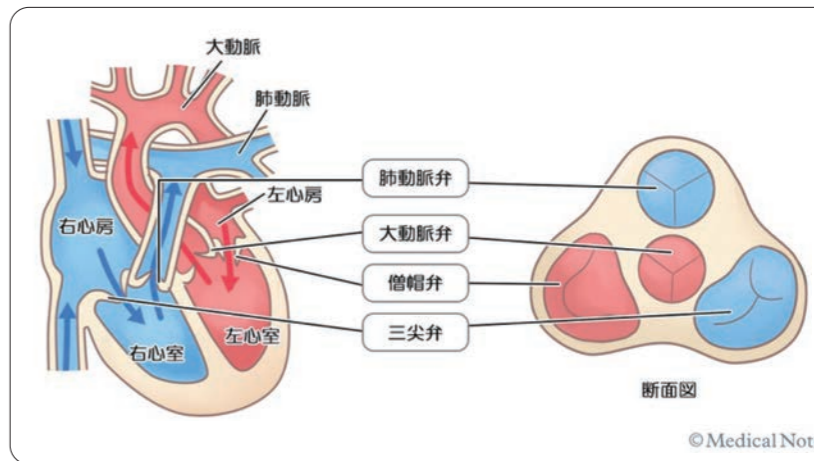
トマトは玉ねぎと組み合わせれば
血栓防止効果もアップします!

栄養科

体の安心情報板 健康ひろば 第43回 テーマ 「心臓弁膜症とは」



心臓には4つの部屋と、その部屋の間には弁(一方弁)があります。弁は心臓の収縮拡張に合わせて開閉し、血液が一方方向にスムーズに流れるよう手助けしています。その弁に不具合が起きる病気が「心臓弁膜症」です。弁の開きが悪くて血液の流れに余分な抵抗がかかる状態を「狭窄症」、弁の閉まりが悪くて逆流が出る状態を「閉鎖不全症」と言ひます。一つの弁で両方の病態が存在したり、複数の弁に不具合が生じたりする場合もあります。



- 症状** 軽度の弁膜症では自覚症状がなく心雑音を指摘されて分かることがあります。ひどくなってくると息切れやむくみ、胸痛などの症状が出ます。
- 治療** 症状の軽減や心機能保護のための薬物治療や、弁をなおす手術を行います。最近では低侵襲な(患者さんに負担が少ない)手術やカテーテルによる手術も行われています。
- 検査** 弁膜症の診断や重症度評価は心エコー検査で簡単にを行うことができますので、気軽にお声かけ下さい。

循環器内科 大島 あい子

● 専門学校への講演活動



4月から7月にかけて、看護師・介護福祉士を目指している学校でそれぞれ講演を行いました。「介護医療院について」と「看護と介護の連携」という演題では、看護・介護が協力していくことで、その人にあったケアが提供できるということを伝えることができました。また、

介護医療院と介護事業所について紹介し、お互いの連携については、「グループホームの100歳の入所者様を通しての話がわかりやすかった。」との感想を頂きました。多職種で患者様に関わることの重要性も伝えることができ、新型コロナウイルスの影響で実習を行う機会が少なくなっている学生の今後の勉強に繋がっていくのではないかと感じました。

介護福祉士

● 壁飾り制作

通所介護いこいの家

コロナ禍で歌やゲームなどのにぎやかなレクリエーションが出来ませんが、デイサービス内をワクワクするような空間にするため利用者様、職員が丸となって壁飾りを制作しました。

デザインや色合いを皆で相談し、3つのグループに分かれて作業を行いました。パーツをはさみで切る人、ボンドを付ける人、全体のバランスを見る人など、担当を決めてみんなで完成させることができました。いこいの家の壁が華やかに彩られ、達成感や充実感を味わえました。これからも、皆が元気になる明るい雰囲気のできるいこいの家にしていききたいと思ひます。

