

グループホーム こんぴら
サンライズ こんぴら

こんぴら りぽら

vol.26

2012

グループホーム こんぴら

行事報告

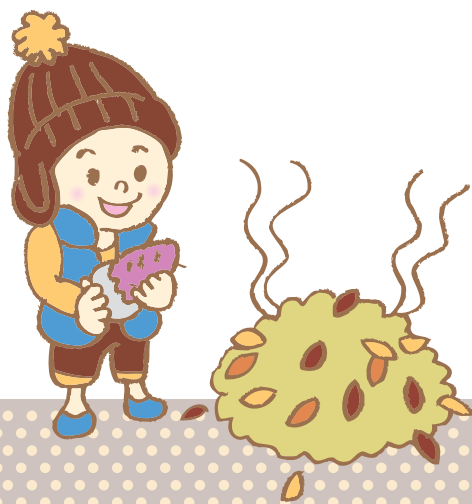
サンライズ こんぴら

行事報告

特集:「へえ〜っ、そうなんだ!?
〜昔の人はすごい!!〜」第20回

編集後記

関連機関



KEIRYOKAI
produced by
医療法人 圭良会

●基本理念

家庭的温かさ・個人の尊厳を大切に、
豊かな生きがいのある共同生活が送られるよう、
家族の一員としての介護支援を行います

●基本方針

- 1.家庭的で安全な療養環境を提供します
- 2.24時間家族の一員がそばにいる安心感がもてるよう介護支援を行います
- 3.自分らしさを尊重した生活が送られるよう入居者の健康増進を図り個性のある介護支援を行います

行事報告

～第3回日本認知症 グループホーム大会参加～

平成24年10月5日・6日の2日間、大阪で行われた第3回日本認知症グループホーム大会に参加し、「昔家族と出かけた思い出の場所へもう一度」をテーマに、入居者様にご家族と一緒に思い出の場所に行けるよう、外出支援したことを発表しました。

今回の取り組みを通して、出来ないことに注目するのではなく、出来ることを支援していくことで入居者様やご家族の満足や笑顔につながることを学びました。これからも入居者様に笑顔で過ごして頂けるようなサービスを提供していきたいと思えます。



～永生夏祭り～

毎年恒例の永生病院で行われている夏祭りに入居者様に参加しました。やしそばやアイスを食べながら和太鼓や踊りを見て思い思いにお祭りの雰囲気を楽しんでいました。またカラオケ大会には入居者様も参加しました。この日に向け練習を重ね、他の入居者様からの声援の中、自慢の歌声を披露することができました。



～えんがわクラブとの交流会～

月に一度、琴平町社会福祉協議会の事業の一つであるえんがわクラブと交流会を行っています。グループホームにえんがわクラブの利用者様を招いたりこちらから出向いたりし、毎回一緒におやつを作ったりゲームをしたりしています。同じ琴平町内なので顔なじみの方も多く、久しぶりに顔を合わせ、昔の話や世間話に花を咲かせていました。



～野菜の収穫～



グループホームでは屋上で野菜や花を育てています。入居者様の中には野菜づくりを得意としている方も多く、手ほどきを受けながら、スタッフも一緒に水やりや草ぬきなど毎日世話をしています。甲斐あって、立派に育ったナスやキュウリなどの野菜を収穫することができました。収穫したばかりの新鮮な野菜はその日の食卓に並べられ、皆でおいしくいただきました。

●基本理念

住み慣れた地域の中で、その人らしく暮らし続けられるよう、在宅生活の支援を行います

●基本方針

1. 通い泊まり訪問のサービスを、随時組み合わせた介護支援を行います
2. 地域の中での関係を大切に継続するとともに、個性を尊重した支援を行います
3. 365日24時間切れ目のない安心した在宅生活が送れるような支援を目指します

行事報告

～夏祭りに行きました～



永生病院の夏祭りに行きました。歌に踊りに大勢の人が集まり賑わっていました。「私も少し若ければ…」と言われましたが、ここは若いものに任せて見学をしました。夏の楽しいひと時を過ごす事が出来ました。

～サンライズの庭にて～

夏といえばひまわり!という声もありますがアサガオも夏を代表する花の1つです。今年も庭にたくさんのアサガオを咲かす事が出来ました。庭を散歩する際には「綺麗な～」という声がよく聞かれ、一服の涼を感じています。



～レクリエーション風景～

普段のサンライズの風景です。職員の自信作の日本地図で都道府県クイズです。昔旅行で訪れた場所など楽しそうに話してくれます。左の写真はロンドンオリンピックに因み、サンライズオリンピックを行いました。聖火リレーをみごとに灯す事が出来、正々堂々と競技を行いました。



特集

へえ〜っ、そうなんだ!?
〜昔の人はすごい!!〜

第20回



！梅干しの意外なパワー！

テレビの時代劇等で見たことはありませんか？年配の女性が頭のこめかみにこう葉を貼っているのを。最近は見かけませんが梅干こう葉は、意外にも科学的な裏づけがあります。梅干に含まれるクエン酸は、肩こりや頭痛、腹痛をはじめ、からだ全体の新陳代謝をうながす血流改善効果などがあります。むやみに頭痛薬を飲みたくない時には効果を発揮します。作り方は簡単。梅干の果肉をほぐし、ガーゼや絆創膏に塗ってそれを頭のこめかみに貼ります。



*昔から、「おばあちゃんの知恵」といわれているものは、長年の経験に基づいた先人たちの知恵の凝縮です。わたしたちも入居者の皆様から、たくさんの「へえ〜っ、そうなんだ!?!知らなかった〜!昔の人はすごいなあ〜」と、実感できるアイデアを日々、教わっています。

(参考文献:宝島社 おばあちゃんの知恵袋 決定版 生活のコツ700 編集/佐藤倫子)

編集後記

食欲の秋が巡ってきました。皆様何でもおいしく食べられていますか？虫歯があったり歯槽膿漏になったりすると、せっかくのご馳走も美味しく食べられません。歯の健康は長寿の秘訣です。

歯磨きの仕方は、歯ブラシの毛先を歯と歯茎の境目スレスレに当て、横に細かく振動させてください。あまり力を入れてゴシゴシすると歯のエナメル質を傷つけてしまいます。仕上げに歯間ブラシをすると完璧!1日1回でも良いので、丁寧に磨いて自分の歯を大事にし、いつまでも美味しく食べ物を頂きましょう!

グループホームこんびら・サンライズこんびら広報誌「こんびらだより」第26号

発行元：認知症高齢者グループホーム こんびら 編集者：グループホーム こんびらだより発行部

住所：〒766-0002 仲多度郡琴平町167 TEL:0877-73-0811 FAX:0877-73-0812

ホームページ <http://www.eisei-hp.or.jp/> (永生病院のホームページよりお進みください)

eメールでのお問い合わせは keiryokai@eisei-hp.or.jp

発行年月日:平成24年10月25日



支援医療機関・介護保険事業所



永生病院

〒769-0311
仲多度郡まんのう町買田221-3
Tel 0877-73-3300



森内科 (グループホームこんびら 建物の1階)

〒766-0002 仲多度郡琴平町167
Tel 0877-73-4188

グループホームこんびら

Tel 0877-73-0811



サンライズこんびら

(小規模多機能型居宅介護)
〒766-0004
仲多度郡琴平町榎井字池田451番地1
Tel 0877-58-8600

- いこいの家 (通所介護) Tel 0877-73-3718
- いこいの郷 (居宅介護支援事業所) Tel 0877-73-3655
- げんきの郷 (通所介護) 〒769-0311 仲多度郡まんのう町買田102-1
Tel 0877-58-8811

