

特集  
へえ〜っ、そうなんだ!?  
〜昔の人はすごい!!〜

第26回



❗ 虫干しは3日以上続いた晴天の日に陰干しで

衣類を清潔に保つのは虫干しが1番で、春と秋の晴天の日が最適といわれています。それも晴天が3日以上続いて空気がよく乾いている日を選びたいもの!といっても衣類を直接日にあてることは禁物。必ず風通しのよい場所で陰干しにしましょう。

❗ フライパンの焦げつきには卵の殻が効果的

フライパンは、一度焦げついてしまうと、なかなか焦げが取れず、次に調理をするときも焦げつきやすくなります。卵の殻を細かく砕いてタワシで洗うと、どんどん焦げが落ちてきます。



\*昔から、「おばあちゃんの知恵」といわれているものは、長年の経験に基づいた先人たちの知恵の凝縮です。わたしたちも入居者の皆様から、たくさん「へえ〜っ、そうなんだ!?知らなかった〜!昔の人はすごいなあ〜」と、実感できるアイデアを日々、教わっています。

(参考文献:宝島社 おばあちゃんの知恵袋 決定版 生活のコツ700 編集/佐藤倫子)

編集後記

ようやく季節は春となりました。寒い冬に耐えていた桜の花は春になると一気に満開をむかえます。たまにはお弁当を持って桜の花に囲まれての食事などはいかがですか? 素敵な出会いが待っているかも!?

グループホームこんぴら・サンライズこんぴら広報誌「こんぴらだより」第32号

発行元: 認知症高齢者グループホーム こんぴら 編集者: グループホーム こんぴらだより発行部

住所:〒766-0002 仲多度郡琴平町167 TEL:0877-73-0811 FAX:0877-73-0812

ホームページ <http://www.eisei-hp.or.jp/> (永生病院のホームページよりお進みください)

eメールでのお問い合わせは [keiryokai@eisei-hp.or.jp](mailto:keiryokai@eisei-hp.or.jp)

発行年月日:平成26年4月8日



支援医療機関・介護保険事業所



永生病院

〒769-0311  
仲多度郡まんのう町買田221-3  
Tel 0877-73-3300



森内科 (グループホームこんぴら 建物の1階)

〒766-0002 仲多度郡琴平町167  
Tel 0877-73-4188

グループホームこんぴら

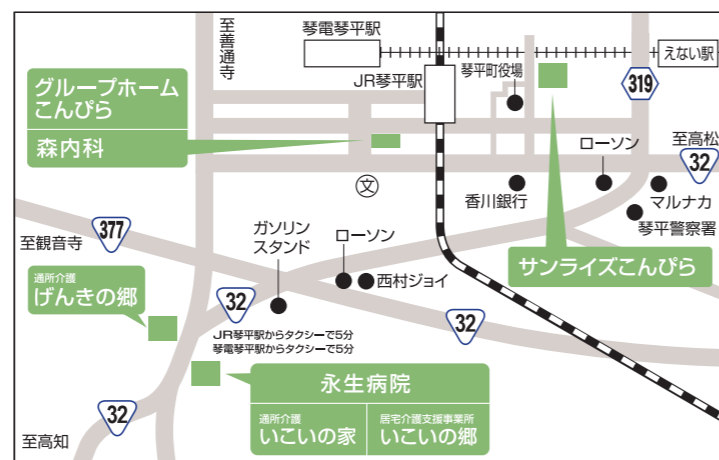
Tel 0877-73-0811



サンライズこんぴら

(小規模多機能型居宅介護)  
〒766-0004  
仲多度郡琴平町榎井字池田451番地1  
Tel 0877-58-8600

- いこいの郷 (居宅介護支援事業所) Tel 0877-73-3655
- いこいの家 (通所介護) Tel 0877-73-3718
- げんきの郷 (通所介護) 〒769-0311 仲多度郡まんのう町買田102-1 Tel 0877-58-8811



vol.32

2014

グループホーム こんぴら

行事報告

サンライズ こんぴら

行事報告

利口げな話

特集:「へえ〜っ、そうなんだ!?  
〜昔の人はすごい!!〜」第26回

編集後記

関連機関

グループホーム こんぴら  
サンライズ こんぴら

こんぴら



KEIRYOKAI  
produced by  
医療法人 圭良会

# グループホームこんぴら Group Home Konpira

## ●基本理念

家庭的温かさ・個人の尊厳を大切に、豊かな生きがいのある共同生活が送られるよう、家族の一員としての介護支援を行います

## ●基本方針

- 1.家庭的で安全な療養環境を提供します
- 2.24時間家族の一員がそばにいる安心感がもてるよう介護支援を行います
- 3.自分らしさを尊重した生活が送られるよう入居者の健康増進を図り個性のある介護支援を行います



## ～ISOの内部監査～

グループホームこんぴらでは、平成19年に『ISO 9001:2000 認証』を取得し、その後3か月に1度、ISOの内部監査を行っています。内部監査ではグループホームの職員が監査員となり、ユニットごとに適切に業務を行なっているか、入居者に良質なサービスを提供できているかを確認し合っています。定期的を確認することで、普段行っている業務を見直し、改善につなげていく良い機会となっています。

## ～ひな祭り～

あけぼのユニットの和室にて雛人形の飾りつけを入居者様と一緒にしました。入居者様は昔を思い出しながらひとつひとつ丁寧に飾りました。他のユニットの入居者様も見にこられ、昔話を花を咲かせていました。また、3月3日には入居者様と一緒に散らし寿司を作り、雛飾りを見ながらおいしく頂きました。



## ～誕生日の写真撮影～

入居者様の誕生日には、地元の写真館に依頼して記念の写真撮影を行っています。入居者様の好きな場所を選び、お気に入りの物と一緒に撮ったり、またご家族と一緒に撮ることもあり最高の笑顔を見せてくれます。入居者様は写真の出来栄をみて、大変喜ばれ良い記念になっています。



# サンライズこんぴら Sunrise Konpira

## ●基本理念

住み慣れた地域の中で、その人らしく暮らし続けられるよう、在宅生活の支援を行います

## ●基本方針

- 1.通い泊まり訪問のサービスを、随時組み合わせた介護支援を行います
- 2.地域の中での関係を大切に継続するとともに、個性を尊重した支援を行います
- 3.365日24時間切れ目のない安心した在宅生活が送れるような支援を目指します

## ～地域運営推進会議～

3月9日に平成25年度最後となる地域運営推進会議を行いました。内容は平成25年度の行事のまとめと今回が初めての取り組みとなる「サンライズこんぴらで提供している料理の試食会」を行いました。食事内容は、ちらし寿司・すずきの塩焼き・すまし汁の3品を作りました。作る工程ではベテランの皆様のお力を借りて完成。次々と「おいしい!」との声を聞く事ができてホッと一息。中には「料理方法を教えて欲しい」との声もあり、とてもにぎやかな会となりました。まだまだ初心者の私達ですが、皆様にアドバイスをいただきながら、料理の腕を磨いていこうと思います。




## ～外出～

天気のいい暖かい日に少し遠出をして宇多津までドライブに行きました。普段あまり海を見る機会がないため利用者様はとても喜ばれていました。「気晴らしになってええな」という声も聞かれました。これから暖かくなり外出するにはいい季節になります。これからも色々な所に出かけていきたいと思います。





## 利口げな話



認知症や介護について、分かりやすく説明したいと思います。

第5回

～介護の手順～

高齢者がなんとなく最近変なことをする、わけのわからないことを言うなどの認知症の症状が出たときは、以下の手順を軸にして、それぞれのご家庭で方法を立ててみましょう。

- |  |   |
|--|---|
| <p><b>① さりげなく変化を観察しましょう。</b><br/>「何やってるの」と高齢者を馬鹿にしたり責めたりしてはいけません。</p> <p><b>③ 認知症に関する主治医を決めましょう。</b><br/>これまで体をみてもらっていた家庭医が居る時は、まずその家庭医に相談し、そこから専門医を紹介してもらいましょう。専門医には高齢者に対する具体的な対処法と薬の副作用を聞いておきましょう。</p> | <p><b>② 早めに病院や保健所に相談しましょう。</b><br/>本人の同行が望ましいのですが、それができなければ家族だけでも良いでしょう。</p> <p><b>④ 家族・親戚にも実情をつたえましょう。</b><br/>認知症の実情や医師の意見を話して理解と協力を早いうちから得ておきましょう。大事な決定は一人で判断せず、家族・親戚の合意を得てからにしましょう。</p> |
|--|---|

**⑤ 保健所や福祉事務所、地域のデイサービスなどを利用しましょう。**

(参考文献: 認知症高齢者への具体的な接し方 監修 / 筑波大学教授 高橋正雄)